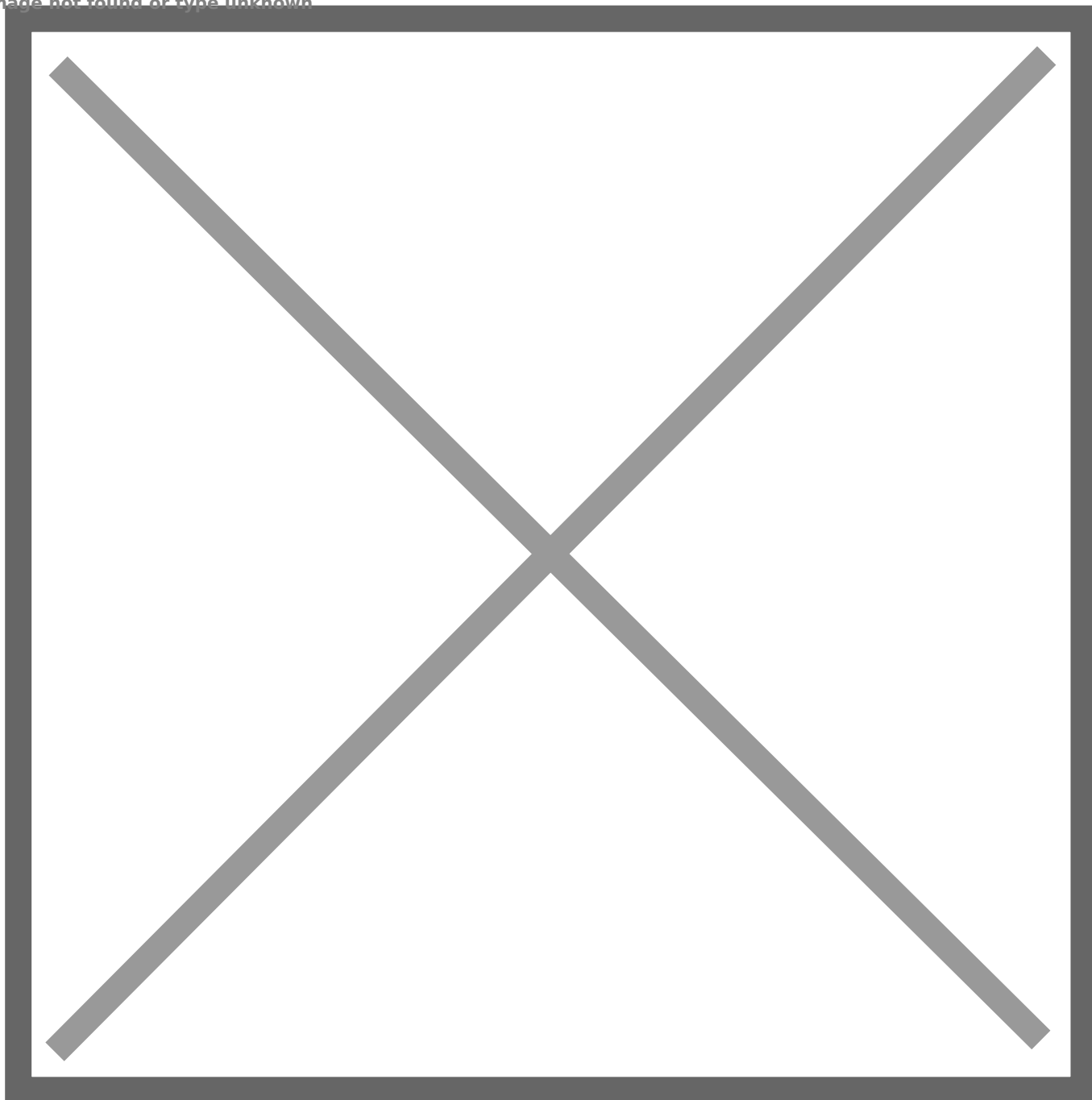


# OPIEKA KOORDYNOWANA W SAMORZĄDOWYM ZAKŁADZIE OPIEKI ZDROWOTNEJ W PIŃCZOWIE

---

Image not found or type unknown



**Opieka koordynowana - na czym  
polega? Co zyskujesz ?**

Opieka Koordynowana to nowoczesny model świadczenia usług zdrowotnych w ramach podstawowej opieki zdrowotnej (POZ), który ma na celu poprawę jakości leczenia pacjentów, zwłaszcza tych z chorobami przewlekłymi. Jest to rozwiązanie wprowadzone w Polsce, aby usprawnić współpracę między lekarzami rodzinnymi a specjalistami, co pozwala na bardziej kompleksowe i skoordynowane podejście do leczenia.

Na czym polega opieka koordynowana?

Opieka koordynowana obejmuje:

Indywidualny plan leczenia - lekarz POZ, we współpracy ze specjalistami, opracowuje spersonalizowany plan opieki nad pacjentem.

Dostęp do konsultacji specjalistycznych - pacjent może korzystać z porad np. kardiologa, diabetologa czy pulmonologa w ramach POZ, bez konieczności czekania na wizytę w poradni specjalistycznej. W chwili obecnej w naszej placówce zdrowotnej SZOZ wdrożyliśmy dwie ścieżki dziedzinowe. ( kardiologię i diabetologię )

Badania diagnostyczne - możliwość wykonania dodatkowych badań ( np. Holter, badań laboratoryjnych ) bez konieczności wizyty u specjalisty.

Edukację zdrowotną - pacjenci otrzymują wsparcie w zakresie zmiany stylu życia, diety i aktywności fizycznej, co pomaga w lepszym zarządzaniu chorobami przewlekłymi.

Ścisłą współpracę lekarzy - lekarz POZ, pielęgniarka, dietetyk i inni specjaliści współpracują, aby zapewnić pacjentowi najlepszą możliwą opiekę.

Co zyskujesz dzięki opiece koordynowanej?

Szybszą i lepszą diagnostykę - dzięki lepszej organizacji badań i konsultacji.

Lepszą kontrolę nad chorobami przewlekłymi - szczególnie dla pacjentów z nadciśnieniem, cukrzycą czy chorobami serca.

Krótszy czas oczekiwania na specjalistów - bez konieczności wizyty w poradniach specjalistycznych poza POZ.

Kompleksową i skoordynowaną opiekę - zamiast osobnych wizyt u różnych lekarzy, masz zintegrowany system opieki.

Większą świadomość zdrowotną - edukacja pacjenta pomaga w profilaktyce i lepszym zarządzaniu własnym zdrowiem.

## Artykuły

---

### **Opieka Koordynowana w Samorządowym Zakładzie Opieki Zdrowotnej w Pińczowie**

[czytaj](#)